

ÁLTALÁNOS
ISKOLAI
ÉTELSOROK
2020. február

Tisztelt Szülő!

Az intézményben "A" és "B" menü választási lehetőséget biztosítunk, amely **választás a teljes hónapra vonatkozik!**

Tárgyhónapra az alábbi menüsört választom:

"A" menü "B" menü

NÉV / OSZTÁLY

.....

Látogassa meg honlapukat: www.hungast.hu

 Kedvelje Facebook oldalunkat:
facebook.com/szupermenza

 Kövessen minket Instagramon:
[@hungast_finomsagok](https://instagram.com/hungast_finomsagok)

Jelen kiadványt a tárgyhavi A-B ételsorok felmérése céljából adtuk ki.
A végleges, aktuális heti étlapok az allergén és tápanyagértékek megjelölésével az adott intézményekben kifüggesztésre kerülnek.

Az ételsorokban történő esetleges változtatás jogát fenntartjuk!

HUNGAST
Kérek még!

Hungast Vital Kft.
1119 Budapest, Fehérvári u. 85.

HUNGAST
Kérek még!



ÁLTALÁNOS ISKOLAI ÉTELSOROK - DEBRECEN

HUNGAST

Kérlek még!

	2020.02.03	2020.02.04	2020.02.05	2020.02.06	2020.02.07	2020.02.10	2020.02.11	2020.02.12	2020.02.13	2020.02.14
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej Kuglóf	Gyümölcs tea Főtt tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Mogyoróskrém Zsúrkenyér	Gyümölcs tea Túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér	Kakaós tej Fonott kalács	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség
Leves	Vajas galuskaleves	Körteleves	Hamis gulyásleves	Zöldségleves	Paradicsomleves	Kertészleves	Tojásleves	Bakonyi betyárleves	Daragaluska leves	Zöldborsó krémleves Pírtott zsemlekocka
Főétel „A” menü	Csirkepörkölt Szárzababfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Budapest csirkeragu Párolt rizs Házi csalamádé	Carbonara spagetti füstölt főtt tarjával Reszelt sajt Gyümölcs	Székelypörkölt sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka édesítőszerrel	Párolt csirkemell Vadás mártás Makaróni	Fokhagymás csirke aprópecsenye Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Mákos guba Meggy öntet	Hal fasírt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott sajt Kukoricás rizs Tartármártás
Főétel „B” menü	Dijoni csirkemell Karottás rizs Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Szezámmagos sertés húsroló Burgonyapüré Házi csalamádé	Túrós batyu Gyümölcs	Halpaprikás Szarvacska tészta Teljes kiőrlésű kenyér	Bácsi rizses hús Csemege uborka édesítőszerrel	Füstölt főtt tarja Lencsefőzelék Félbarna kenyér	Húsos rakott burgonya Céklasaláta Félbarna kenyér	Fánk Sárgabarack öntet	Hentes szárnyas tokány Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkemell lilahagymás sajtkrémmel Burgonyapüré
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Zöldség	Eidami sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Csemege szalámi Margarin Kifli Zöldség	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli	Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Csirkemell sonka Margarin Zsemle zöldség	Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Olasz felvágott Margarin Szezámmagos zsemle Zöldség	Gyümölcs joghurt Kifli
	2020.02.17	2020.02.18	2020.02.19	2020.02.20	2020.02.21	2020.02.24	2020.02.25	2020.02.26	2020.02.27	2020.02.28
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Fahéjas csiga	Gyümölcs tea Körözött Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé Briós	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Gabonagolyó	Citromos tea Tojáskrém Szezámmagos zsemle	Citromos tea Pritaminos sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej Fatörzs kifli	Barackos tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség
Leves	Csontleves eperlevéllel	Brokkoli krémleves	Majorannás májgaluskaleves	Reszelt tésztalesves	Zellerkrémleves Pírtott magvak	Lebbencsleves	Újhagymás lencseleves	Húsleves	Gomba krémleves	Fahéjas almaleves
Főétel „A” menü	Mexikói bab szárnyas hússal Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Tavaszi szárnyas rizses hús Házi vegyes saláta Müzli szelet	Darásmetélt Fahéjas szilvavélő Gyümölcs	Dinó szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Parasztos csirkecomb ½ adag tört burgonya ½ adag párolt káposzta	Fűszeres csirke csikok Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Paradicsomos bazzalikomos spagetti sajt szórat	Rakott kelkáposzta Félbarna kenyér	Serpenyős burgonya virslivel Céklasaláta Félbarna kenyér Kókuszgolyó	Lenmagos rántott halfilé Snidlinges párolt rizs Amerikai káposztasaláta
Főétel „B” menü	Füstölt kacsamell gombóc Fűszeres mártás Vajas burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Borsos szárnyas tokány Paradicsomos káposztafőzelék Félbarna kenyér Müzli szelet	Tejberizs Kakaó szórat Gyümölcs	Tonhalas penne Reszelt sajt Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott gomba Párolt rizs Tzatziki	Édes-savanyú csirkemell falatok Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Füstölt sajtos zöldséges vagdalt Burgonyapüré	Főtt csirkemell Gyümölcsmártás Pírtott dara	Pulykapörkölt Galuska Céklasaláta Félbarna kenyér Kókuszgolyó	Óvári sertésszelet Pírtott burgonya Amerikai káposztasaláta
Uzsonna	Húsos tepertőkrém Zsemle Zöldség	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Reszelt Eidami sajt Margarin Zsemle Zöldség	Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Túró desszert Kifli	Kenőmájás Félbarna kenyér Zöldség	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Paprikás szalámi Margarin Kifli Zöldség	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gabonás omlós keksz (40g) Gyümölcs